



IPSE. S.R.L. ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO

Settore di Psicologia Scolastica

Via Correnti 2 - 21100 Varese Tel. 0332 238726 Fax 0332 238603

E-mail: info@ipsesrl.com



“ABBASSO LE PREPOTENZE!”



BULLISMO, AGGRESSIVITA' E DISAGIO ADOLESCENZIALE

Progetto di consulenza ai docenti e valutazione nelle classi

PREMESSA

La scuola si pone come luogo privilegiato non solo per l'apprendimento di conoscenze e abilità strumentali allo sviluppo cognitivo dell'individuo, ma anche di norme di rispetto reciproco e di "prosocialità", necessarie ad un progetto veramente "educativo".

Purtroppo, i dati su come gli alunni effettivamente si relazionano tra loro a scuola, in particolare la crescente ricerca scientifica sul bullismo, non sono confortanti. Fa riflettere che nelle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado italiane circa uno studente su quattro abbia ricevuto prepotenze dai compagni in modo ripetuto.

Questi dati invitano ad intervenire per migliorare le relazioni tra pari, soprattutto alla luce dei molti e prevedibili risultati empirici sull'effetto negativo, a breve ma anche a lungo termine, di simili esperienze di bullismo, sia per chi le perpetra, sia per chi le subisce.

Infatti, l'essere sistematicamente coinvolti nelle situazioni di bullismo può portare a una serie di [esiti di disadattamento e disagio](#), oramai ben evidenziati dalla letteratura del settore:

➤ per le **vittime**:

a breve termine: –desiderio di non andare a scuola
– calo dell'autostima
– somatizzazioni

a lungo termine: –episodi depressivi
–tentati suicidi

➤ per i **bulli**: –comportamenti antisociali
–disturbi della condotta

A contrasto di queste dinamiche relazionali negative agite dagli alunni negli spazi scolastici risulta fondamentale l'intervento sistematico e coerente degli adulti investiti di un ruolo educativo.

Una scuola che voglia favorire il benessere relazionale al suo interno, per uno sviluppo non solo cognitivo, ma anche morale e sociale dei suoi alunni, ha il compito di ridurre consapevolmente sia gli episodi ricorrenti di bullismo, sia l'indifferenza che purtroppo talvolta li circonda.

Il progetto **“Abbasso le prepotenze”** mira a intervenire sulle relazioni all'interno del gruppo-classe attraverso strategie di prevenzione primaria o secondaria con particolare attenzione alle dinamiche negative di bullismo.

Nel corso degli a.s. 2008–09 e 2009–10 , l'attuazione del progetto “Quando il gioco non dura poco” promosso dalla Provincia di Varese, ha permesso di coinvolgere direttamente o indirettamente docenti, dirigenti scolastici, genitori e ragazzi di diverse scuole attraverso un'azione di formazione e consulenza da parte del Settore di Psicologia Scolastica dell'IPSE di Varese. I genitori e gli insegnanti coinvolti hanno avuto spazi e strumenti di confronto, di migliore conoscenza del fenomeno sopra citato e di maggiore competenza nell'individuazione e gestione di situazioni critiche nelle relazioni con i propri figli o studenti. Per i ragazzi , infine, il progetto ha permesso di migliorare la consapevolezza delle proprie e altrui prepotenze subite e agite e la fiducia nei docenti come punti di riferimento non giudicanti, cui confidare i propri vissuti, proporre soluzioni migliorative delle dinamiche di bullismo, attuare i propri propositi con il monitoraggio degli stessi docenti e il supporto del gruppo dei pari.

Alla luce di tali risultati e della richiesta esplicitata da alcune docenti coinvolte nel precedente a.s. in occasione del Corso di Formazione “Quando il gioco non dura poco” sopra citato, si ritiene opportuno una continuazione del progetto a livello di istituto scolastico per co-costruire una Politica Integrata Anti-prepotenze a scuola attraverso:

- la consulenza in servizio per docenti già formati sui temi suddetti da parte del Settore di Psicologia Scolastica dell'IPSE
- la condivisione di intenti e strade comuni con nuovi docenti e genitori disponibili a partecipare ai Corsi di In-formazione (come da progetto allegato)

FINALITA'

Il presente progetto sarà finalizzato a :

- motivare i docenti a condividere e sviluppare nel tempo strade efficaci di intervento per promuovere il benessere socio-relazionale e psicologico dei ragazzi
- aumentare la loro consapevolezza del problema del bullismo all'interno dei propri gruppi-classe
- sviluppare competenze personali utili a saper riconoscere e gestire le reazioni emotive e valoriali suscitate dalle situazioni di prepotenza e di disagio nel gruppo – classe

OBIETTIVI SPECIFICI

- ✓ Valutare l'eventuale presenza effettiva di bullismo nelle classi attraverso strumenti convalidati
- ✓ Fornire consulenza ai docenti nell'applicazione di strategie specifiche per la riduzione graduale del fenomeno
- ✓ Verificare il livello di efficacia delle strategie applicate, rilevando i punti di successo e i punti critici

DESTINATARI

Docenti e Alunni

METODOLOGIA

Per i docenti formati nel corso di formazione su Bullismo, Aggressività e Disagio tenuto dal Settore di Psicologia Scolastica dell'IPSE, si prevedono:

- uno **sportello di consulenza rivolto a docenti**, articolato in una serie di n°3 incontri di supervisione all'applicazione di strategie, secondo tempi e modalità da concordare con la scuola
- un'**eventuale valutazione**, nelle classi coinvolte, **del fenomeno** delle prepotenze tra pari e degli effetti delle strategie di prevenzione attuate, tramite la somministrazione pre e post-intervento di questionari specifici sul bullismo, con relativa restituzione dei risultati ai docenti delle singole classi.

REFERENTI PER L'IPSE

Settore di Psicologia Scolastica dell'IPSE:

- dott.ssa Stefania Pollice: Psicologa a Orientamento Evolutivo e Pedagogico ed Esperta in Psicologia Scolastica
- dott.ssa Irma B. N. Favini: Psicologa a Indirizzo dello Sviluppo e dell'Educazione ed Esperta in Psicologia Scolastica

La collaborazione e la consulenza disponibili all'interno dell'Istituto, grazie alla presenza di colleghi psicoterapeuti del Servizio di Psicologia Medica, garantiscono una gestione integrata tramite incontri di raccordo e di supervisione.

CONTATTI

- dott.ssa Stefania Pollice : e. mail lunastef@libero.it
tel. 349-5396043
- dott.ssa Irma Favini : e.mail favinir@tiscali.it
tel. 347-1553058
- Segreteria IPSE : e. mail: info@ipsesrl.com
dal lunedì al venerdì 9.00 – 13.00 / 15.00 – 19.00
tel. 0332/238726

Si rimane a disposizione per eventuali richieste, suggerimenti e proposte alternative.

Le Responsabili del Progetto: *Dott.ssa Stefania Pollice e Dott.ssa Irma B. N. Favini*