



In collaborazione con

***I.C.S.A.T.***

Italian Committee for the Study of Autogenic Training, Autogenic Therapy and Autogenic Psychotherapy

**ORGANIZZA**

**Corso teorico-pratico  
di Operatore ICSAT di 1° livello**

***" Il training autogeno di base e la psicoterapia  
bionomico-autogena "***

**OBIETTIVO**

Formare medici e psicologi alla conoscenza ed alla pratica del Training Autogeno Inferiore e dell'applicazione clinica del medesimo .

**CONTENUTI DIDATTICI**

- Aspetti introduttivi al training autogeno di base e alla psicoterapia bionomico-autogena (Programma sintetico: Principi teorici della psicoterapia bionomico-autogena, teoria e pratica dell'ortodossia della psicoterapia autogena e del training autogeno, Condizioni preliminari di esecuzione degli esercizi del training autogeno, esercizio della pesantezza ed esercizio del calore).
- La gestione dei vissuti e la pratica personale del training autogeno di base (Programma sintetico: La gestione dei vissuti del training autogeno di base, l'esercizio del cuore e del respiro, aspetti simbolici collegati alla pratica del training autogeno)
- Le applicazioni del training autogeno di base, applicazioni speciali in gruppo, fenomeni interferenti e gestione dei medesimi, esercizio del plesso solare e della fronte.
- La tecnica della modificazione autogena, applicazioni in settori specifici. Indicazioni e controindicazioni del training autogeno.

**DURATA E FREQUENZA**

Il corso ha durata di 60 ore, suddivise in 4 week end distribuiti nell'arco di 6 mesi per permettere la pratica individuale del Training Autogeno Inferiore.

**VALUTAZIONE**

Al termine del percorso formativo è prevista un esame di ammissione all'Albo degli Operatori Medici e Psicologi di Primo livello dell'ICSAT.

**DOCENTI**

Le lezioni vengono svolte dai didatti ICSAT:

**SEDE**

I corsi si tengono presso le Aule Formative dell'Istituto Psicologico Europeo in via C. Correnti 2 a Varese.

**COSTI**

600 € + IVA