



CORSO DI FORMAZIONE IN

COUNSELLING INFERMIERISTICO

Il counselling infermieristico è una relazione di aiuto attraverso la quale l'operatore promuove nell'utente la corretta individuazione di un problema o di un disagio, avvertiti prima di tutto nella relazione con il proprio contesto di appartenenza. Il counselling è un importante strumento relazionale nell'ambito dell'attività clinica, è un intervento volontario e consapevole del personale sanitario nei processi decisionali delle persone assistite e dei familiari per il raggiungimento di un obiettivo condiviso di miglioramento dello stato di salute. L'aiuto consiste proprio nel rendere possibile una riattivazione e riorganizzazione delle energie del paziente (cognitive, emotive, strategiche), partendo dal presupposto che in ogni persona ci sono delle potenzialità che gli permettono di sfruttare l'aiuto ricevuto e di farlo diventare una propria risorsa.

OBIETTIVO

Formare l'infermiere alle modalità relazionali e comunicative proprie del counselling, attraverso una adeguata preparazione teorica e attraverso l'acquisizione di capacità tecnico-pratiche necessarie per effettuare interventi finalizzati alla cura, prevenzione e riabilitazione della persona malata.

CONTENUTI DIDATTICI

- La comunicazione efficace
- Il lavoro di équipe: gruppo di lavoro, lavoro di gruppo
- La gestione dello stress
- La conoscenza di sé: gestione dei vissuti emotivi dell'essere e fare l'operatore
- Il counselling infermieristico: Decision making counselling, Informative counselling, Problem solving counselling, Crisis counselling

METODOLOGIA DIDATTICA

La formazione prevede: autoapprendimento tramite bibliografia consigliata, lezioni frontali, role-playing formativi, analisi in gruppo di situazioni reali, sedute di psicodramma, seminari esperienziali.

DURATA E FREQUENZA

Il corso ha durata di un anno, da novembre 2009 a ottobre 2010, e prevede un totale di 190 ore formative. Il calendario formativo verrà concordato venendo incontro alle esigenze degli iscritti.

La frequenza è obbligatoria per almeno l'85% del monte ore.

VALUTAZIONE

Al termine del percorso formativo è prevista una valutazione dell'apprendimento tramite discussione di un breve elaborato su tematiche inerenti il percorso di studi.

DOCENTI

Le lezioni vengono svolte da docenti dell'équipe dell'IPSE di Varese (medici specialisti in psicologia clinica, counsellor).

SEDE

I corsi si tengono presso le Aule Formative dell'Istituto Psicologico Europeo in via C. Correnti 2 a Varese.

ISCRIZIONE E AMMISSIONE

Per poter accedere al corso è necessario essere in possesso del titolo di infermiere ed effettuare un colloquio di ammissione.

COSTI

1.800 € + IVA