

Animali che curano

Si è svolto nell'ambito di Varese corsi un seminario sul tema *"Animali che curano: la pet therapy come strumento di benessere"*.

Questo interessante incontro è stato organizzato dall'Istituto Psicologico Europeo di Varese, in stretta collaborazione con l'equipe multidisciplinare del "Progetto Ghibli" che, da circa un anno, sta portando avanti alcuni interventi volti a migliorare la qualità della vita delle persone attraverso un'esperienza positiva e gratificante a contatto con gli animali. Ha introdotto i lavori la dr.ssa Cristina Morrelli, medico psicoterapeuta e responsabile del Progetto Ghibli.

Interessante la testimonianza di Tatiana Prestigiacono, che ha descritto le origini e la metodologia e i principi che stanno alla base dell'impiego terapeutico del rapporto tra l'uomo e l'animale per il recupero ed il mantenimento della salute umana.

A seguire la dr.ssa Mara Pin-

ciroli ha illustrato i vari ambiti di applicazione e le potenzialità di intervento a partire dalle evidenze scientifiche, derivate da studi condotti che hanno evidenziato in maniera chiara gli effetti benefici a livello fisiologico, psicologico e sociale della pet therapy sulla qualità della vita.

La dr.ssa Emanuela Valena, medico veterinario, ha evidenziato alcune importanti informazioni riguardo l'interpretazione non verbale dell'animale da affezione: come capirne gli stati d'animo, portando l'attenzione sul concetto di rispetto e alleanza tra uomo e cane.

Ha inoltre descritto le esperienze maturate in diverse scuole tramite incontri educativi con l'ausilio e la collaborazione attiva di due magnifici esemplari di cani: Candy e Whishy. Al convegno hanno inoltre partecipato Patrizia Spada, Enzo Pinelli, conduttori, istruttore e responsabili dell'attività di Pet Therapy.

Claudio Ferretti