


---

# L'importanza della pet therapy

 VARESE - Si è svolto nella sala Varesecorsi un seminario sul tema "Animali che curano: la pet therapy come strumento di benessere". L'incontro è stato organizzato dall'Istituto Psicologico Europeo di Varese con l'equipe multidisciplinare del "Progetto Ghibli" che da circa un anno sta portando avanti alcuni interventi volti a migliorare la qualità della vita delle persone attraverso un'esperienza positiva a contatto con gli animali. Ha introdotto i lavori Cristina Morelli, medico psicoterapeuta e responsabile del progetto. Interessante la testimonianza di Tatiana Prestigiacono che ha descritto le origini, la metodologia e i principi alla base dell'impiego terapeutico del rapporto tra l'uomo e l'animale. La dottoressa Mara Pincioli ha illustrato gli ambiti di applicazione e le potenzialità di intervento a partire dalle evidenze scientifiche derivate da studi condotti che hanno evidenziato gli effetti benefici a livello fisiologico, psicologico e sociale della pet therapy sulla qualità della vita. Emanuela Valena, medico veterinario, ha evidenziato alcune informazioni sull'interpretazione non verbale.

**Claudio Ferretti**