



**IPSE S.R.L. ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO**  
Centro di Clinica Psicologica, Formazione e Ricerca Psicosociale  
Scuola Triennale di Psicomotricità

**Percorso formativo**

L'obiettivo del Corso Triennale di Psicomotricità è formare alla professione di Psicomotricista attraverso un'ampia preparazione teorica, una formazione personale psicomotoria e l'acquisizione di una competenza di valutazione e presa in carico psicomotoria.

In particolare lo psicomotricista:

favorisce lo sviluppo psicofisico della persona in età evolutiva e il mantenimento dell'equilibrio psicofisico della persona adulta e anziana;  
aiuta a superare i momenti di crisi evolutive nelle diverse età, operando per prevenire l'instaurarsi di una situazione patologica;  
interviene specificatamente in situazioni di patologia conclamata, mobilizzando le risorse psicofisiche della persona e del suo contesto.

Lo psicomotricista utilizza tecniche a mediazione corporea:

attività di gioco sensomotorio, percettivo, simbolico;  
attività di espressione corporea e giochi di animazione;  
giochi musicali e ritmici;  
sperimentazione di modalità pittoriche e plastiche conosciute e originali;  
grafomotricità;  
rilassamento

Si avvale di strumenti professionali specifici:

questionari per il primo contatto: situazione, disponibilità, aspettative, conoscenze, indicazioni per l'elaborazione del progetto di intervento  
osservazione psicomotoria individuale e di gruppo  
profilo individuale e di gruppo  
schede di verifica giornaliera e/o periodiche  
schede di bilancio conclusivo  
test psicomotori specifici