



**IPSE S.R.L. ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO**  
Centro di Clinica Psicologica, Formazione e Ricerca Psicossociale  
Via Correnti, 2 - 21100 VARESE  
Tel.: 0332/238726 Fax: 0332/238603 E-mail: info@ipsesrl.com Sito web:  
www.ipsesrl.com

# CORSO DI COUNSELLING AD ORIENTAMENTO INTEGRATO ACCREDITATO ASSOCOUNSELLING



## **DESTINATARI**

- \* Aspiranti counsellor in possesso dei seguenti titoli: Laurea, Laurea breve, Diploma di Scuola Media Superiore con esperienza professionale previa valutazione da parte della direzione del corso.
- \* Operatori dei servizi pubblici/privati/del privato sociale, aziende socio sanitarie, che intendono appropriarsi di uno strumento scientifico per migliorare la propria capacità in ambito professionale e per intervenire con perizia e competenza nella relazione d'aiuto con il paziente-cliente.

## **IL COUNSELLING**

Il counselling è uno strumento relazionale finalizzato al miglioramento della qualità di vita degli individui che lo richiedono. Nel panorama italiano le figure che sono deputate a tale compito giungono ai diversi titoli di abilitazione professionale attraverso percorsi di varia intensità teorica ma sicuramente con scarsa o nulla preparazione pratica attiva. Le professioni d'aiuto vedono quindi demandate alle attenzioni e caratteristiche individuali l'intera area di preparazione finalizzata ad una comunicazione consapevole ed efficace. Il counselling ad orientamento integrato pone le proprie basi teoriche sui concetti di sviluppo personale propri della scuola di Carl Rogers, sulle teorie cognitive dell'elaborazione delle informazioni e delle strategie di vita, sulle attenzioni alla realtà biologica dell'approccio bionomico di I.H. Schultz, sulle teorie delle relazioni di coppia e familiari di stampo sistemico e sulle interazioni nei gruppi di stampo Transazionale.

Il counselling interviene nelle situazioni in cui le difficoltà di vita possono beneficiare di un aiuto professionale svolto con competenza, coerenza ed etica. Tutte le persone, nei diversi contesti di vita possono trovarsi a dover chiedere consulenze finalizzate al superamento di momenti di crisi, di difficoltà decisionali, di disorientamento rispetto i propri percorsi lavorativi e sociali.

*Alla base del modello di counselling ad indirizzo integrato vi è un atteggiamento orientato al "problem solving" ed allo sviluppo delle "strategie di coping" sia dell'operatore che dell'utente. Il costrutto teorico di riferimento di tale atteggiamento è sintetizzabile in quello di "empowerment", ovvero di potenziamento delle proprie risorse individuali. Il "counsellor" deve quindi essere una persona in grado di rispettare le capacità ed esigenze dell'altro, di valorizzare le potenzialità di chiunque si trovi ad aiutare indipendentemente dalla diversa posizione ideologica o culturale. Il concetto di "integrazione" non riguarda quindi semplicemente il modello teorico di riferimento ma l'intero approccio alla vita ed all'aiuto, alla base dell'orientamento umanistico utilizzato in questo percorso. Ogni professionista dell'aiuto deve chiedersi quali sono le vere capacità che possiede di aiutare sinceramente e seriamente l'altro. A tale scopo, nel percorso di formazione è prevista un' ampia area dedicata all'esplorazione delle proprie competenze personali e professionali ed allo sviluppo di abilità comunicative non solo con gli altri ma anche con sé stessi.*



## IPSE S.R.L. ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO

Centro di Clinica Psicologica, Formazione e Ricerca Psicossociale

Via Correnti, 2 - 21100 VARESE

Tel.: 0332/238726 Fax: 0332/238603 E-mail: info@ipsesrl.com Sito web:

www.ipsesrl.com

### *IL CORSO*

Il corso, svolto nell'arco di tre anni, rispetta le normative comunitarie finalizzate al riconoscimento del titolo di professione autoregolamentate. Lo svolgimento del corso prevede la frequenza dell'intero percorso con un massimo di assenze pari al 20% del monte ore previsto, pena il mancato superamento dell'anno di corso.

La valutazione dell'apprendimento viene svolta attraverso in continuo attraverso gli incontri di gruppo e la formazione personale di gruppo.

Il monte ore previsto è di 440 ore suddivise nei tre anni più 150 ore di tirocinio da svolgersi in strutture identificate dall' Istituto o proposte dai partecipanti.

È richiesta ai partecipanti la capacità e possibilità di usufruire di supporti informatici e di collegamento web.

Gli incontri si dividono in teorici e pratici.

Negli incontri teorici vengono esposti i concetti fondamentali attraverso lezioni frontali e commento di materiale bibliografico.

Gli incontri pratici prevedono la suddivisione dei partecipanti in piccoli gruppi di apprendimento che svolgeranno compiti inerenti la tematica trattata, con tecniche diverse:

- \* visione e commento di filmati
- \* role playing, P.G.A., drammatizzazioni
- \* analisi di griglie ed elaborati

### *PROGRAMMA DEL CORSO*

1° anno	2° anno	3° anno
Le basi del Counseling (orientamento rogersiano)	Psicologia Generale e dello Sviluppo	Psicologia sociale
Le basi del Counseling (orientamento integrato)	Psicopatologia e Psicodiagnostica	Psicologia dinamica
Cenni di Psicologia Generale e dello Sviluppo	Counseling (orientamento sistemico)	Elementi di Etica e Deontologia professionale
Cenni di Psicopatologia e Psicodiagnostica	Counseling (orientamento rogersiano)	Diritto
Psicologia sociale	Counselling Integrato e sue applicazioni	Tecniche di valutazione dei processi
Psicologia dinamica	Le abilità di counselling in azione	Efficacia ed efficienza
Psicologia dei gruppi	Situazioni particolari e counselling	Elementi di organizzazione dei sistemi complessi
Psicologia Cognitiva	Autoconsapevolezza e percezione di sé	Implementazione dei vari ambiti di intervento (sanitario, educativo, orientativo, sociale, aziendale ecc.)
Teoria e tecniche di comunicazione	La coppia, il gruppo	Supervisione didattica e di gruppo
Ripensare l'aiuto	Dinamiche di gruppo	
Autoconsapevolezza e percezione di sé		