



«HELP ME!»

SPORTELLO DI ASCOLTO DEI RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Il progetto mette a disposizione dei ragazzi uno **spazio di ascolto esperto** per identificare precocemente le difficoltà che si presentano nel **percorso di crescita** e di individuare le soluzioni più opportune attraverso un **percorso di consulenza** secondo un **approccio integrato**.

Realizza inoltre preliminari **esperienze di gruppo** come opportunità di **riflessione personale sui propri vissuti** e di **comunicazione degli stessi a pari e ad adulti** secondo il **modello di Educazione Razionale Emotiva**.

In un'ottica di rete, infine, offre un'occasione per tutti gli adulti **che si occupano di essi più o meno direttamente**(insegnanti, educatori, assistente sociale, psicologa) di **confrontarsi sulle diverse problematiche psico-educative emergenti**.

DESTINATARI

Alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Cantello.

OBIETTIVI

- ✓ Offrire uno spazio di informazione, ascolto, sostegno a quegli alunni che sperimentano una situazione di disagio
- ✓ Favorire la conoscenza di sé e degli altri attraverso l'esplorazione di propri e altrui pensieri ed emozioni
- ✓ Migliorare la propria competenza comunicativo- relazionale

IPSE. S.R.L. ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO

Centro di Clinica Psicologica, Formazione e Ricerca Psico-Sociale

Via Correnti,2 - 21100 VARESE - Tel.: 0332/238726 - Fax: 0332/238603 - e-mail: info@ipsesrl.com