



L'IPSE Istituto Psicologico Europeo, Nostre referenze presso:
Centro di Clinica Psicologica, Ministero Interni, Regione
Formazione e Ricerca Psicosociale, Lazio, Regione Lombardia,
nasce nel 1998 dall'unione Comune di Milano,
di professionalità mediche e Provincia di Varese, ASL di:
psicologiche impegnate nelle Monza e Brianza, Milano,
aree della comunicazione e della Bergamo, Bologna; Istituti
relazione. d'Istruzione in Italia e in
Svizzera; Fond. C. Raffaele
Monte Tabor; LILA Milano; Cons. Lodigiano Servizio alla Persona;
ist. Psicologia Università Salesiana; Scuola di Polizia di Genova;
Centro Servizi Volontariato Varese; Scuola Univ. Europea Operatori
Comunità; Croce Rossa Italiana; Caritas

IPSE Varese
Via Cesare Correnti 2
Tel 0332 238726
email info@ipsesrl.com
www.ipsesrl.com



**CORSO DI FORMAZIONE
per operatori professionali**

La relazione d'aiuto

in **RSA** senza stress



DOCENTI:

DR.SSA CRISTINA MORELLI – MEDICO PSICOTERAPEUTA

DR.SSA MARA PINCIROLI – MEDICO

IPSE Varese Via Cesare Correnti 2
Tel 0332 238726 email info@ipsesrl.com www.ipsesrl.com

Il corso

Si propone di fornire al personale di RSA strategie di gestione del paziente “difficile” e dello stress ad esso correlato e di offrire modalità relazionali e comunicative con il familiare funzionali all’instaurarsi di un rapporto sereno e collaborativo.

Destinatari

Operatori nell'ambito di RSA.

Obiettivi

Migliorare la gestione del paziente
Migliorare la relazione con i familiari
Ridurre lo stress lavorativo
Prevenire il burn-out

Metodologia

Il corso è strutturato in 5 moduli formativi sulle problematiche più comuni che possono mettere in difficoltà gli operatori. Ogni modulo prevede un inquadramento teorico delle possibili tecniche di intervento nella pratica quotidiana. Lo Psicoterapeuta affronterà le tematiche relazionali, la gestione dello stress e la prevenzione di burn-out. La presentazione di casi clinici significativi permetterà di calarsi nella parte e di rendere più realistico il corso. Verranno proposte esercitazioni pratiche e role playing per consolidare le informazioni apprese.

Costi

Costo di ciascun modulo: 40 euro
Costo per l'intero corso: 160 euro



Struttura del corso

Il corso prevede **5 MODULI** di 4 ore ciascuno, ci si può iscrivere a tutti e 5 gli incontri oppure a uno o più d'uno:

da gennaio 2019 - il mercoledì dalle ore 14 alle 18

16 gennaio - Il malato di demenza

Principali patologie in RSA: la demenza e la malattia di Alzheimer.

La relazione d'aiuto con il malato affetto da demenza.

La comunicazione possibile.

13 febbraio - Il malato con disturbi comportamentali

I principali disturbi comportamentali. Gestione e prevenzione. Le terapie farmacologiche e non.

13 marzo - A colloquio con il familiare

Tecniche e dinamiche di relazione.

10 aprile - Il familiare difficile

La gestione del conflitto.

15 maggio - Lo stress dell'assistenza

Lo stress sul luogo di lavoro. Il burnout.

Ogni modulo è così suddiviso

Ore 14-15 inquadramento teorico

15-15,45 Descrizione delle strategie d'intervento

15,45-16 pausa caffè

16-18 Discussione di casi clinici, esercitazioni pratiche e role playing