

Equipe

Medico Nutrizionista - Dott.ssa Anna Zaccardo

Medico Psicoterapeuta - Dott.ssa Cristina Morelli

Medico Psichiatra Psicoterapeuta - Dott.ssa Eleonora Alberici

Psicologa Psicoterapeuta dell'età evolutiva - Dott.ssa Janice Romito

Biologa Nutrizionista - Dott.ssa Martina Malnati

Psicomotricista e Counselor - Celeste Pellegrini

Psicologa Psicoterapeuta - Dott.ssa Valeria Buono

Psicologa - Dott.ssa Flora PolICASTRO

Nostre referenze presso: Ministero Interni, Regione Lazio, Regione Lombardia, Comune di Milano, Provincia di Varese, ASL di: Monza e Brianza, Milano, Bergamo, Bologna; Istituti d'Istruzione in Italia e in Svizzera; Fond. C. Raffaele Monte Tabor; LILA Milano; Cons. Lodigiano Servizio alla Persona; ist. Psicologia Università Salesiana; Scuola di Polizia di Genova; Centro Servizi Volontariato Varese; Scuola Univ. Europea Operatori Comunità; Croce Rossa Italiana; Caritas

OLTRE LA FOGLIA

Servizio ambulatoriale per il trattamento dei
DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



La foglia, a chiunque si avvicini, racconta questo e quel segreto.



IPSE CLINICA
FORMAZIONE
RICERCA
ISTITUTO
PSICOLOGICO
EUROPEO

Via C. Correnti, 2 - **VARESE**

Viale U. Maspero, 13/B - **SOMMA LOMBARDO**

Via Mugiasca, 2 - **COMO**

Tel. **0332.238726** – Fax **0332.238603**



E-mail: info@ipsesrl.com Web www.ipsesrl.com

Via C. Correnti, 2 - **VARESE**

Viale U. Maspero, 13/B - **SOMMA LOMBARDO**

Via Mugiasca, 2 - **COMO**

Tel. **0332.238726** – Fax **0332.238603**

E-mail: info@ipsesrl.com Web www.ipsesrl.com



IPSE CLINICA
FORMAZIONE
RICERCA
ISTITUTO
PSICOLOGICO
EUROPEO

varese . como . milano . roma . somma lombardo . viterbo



I **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**, sono un insieme di problematiche che si manifestano attraverso un comportamento alimentare atipico e un'eccessiva preoccupazione per il peso e le forme corporee. Questi sintomi sono spesso una “foglia”, che racconta di un disagio più profondo e radicato. Andare “oltre le foglie”, considerando tutti gli aspetti della problematica, è dunque essenziale, affinché le cure siano mirate ed efficaci.

Destinatari

Persone con un disturbo del comportamento alimentare, diagnosticato o probabile.

Obiettivi

Il trattamento ambulatoriale mira a promuovere un comportamento alimentare più equilibrato, a favorire una maggiore serenità nell'approccio al cibo, a diminuire il rischio di ricovero ospedaliero, ma anche a motivare il paziente al trattamento e al cambiamento.

Modalità di accesso

L'accesso avviene per appuntamento: al primo colloquio sarà necessario portare la documentazione sanitaria in possesso.

Struttura dell'intervento

Prima fase – Diagnosi - La valutazione diagnostica viene effettuata da un'equipe di specialisti in disturbi del comportamento alimentare, di area medico-nutrizionale e di area psicologico-psichiatrica, per costruire il piano di intervento personalizzato. In un secondo colloquio con il paziente l'equipe concorda il percorso terapeutico. Una relazione scritta viene consegnata al paziente e fatta pervenire al curante.

Seconda fase – Intervento individualizzato - Il percorso terapeutico può essere caratterizzato da uno o più dei seguenti trattamenti:

Psicoterapia individuale

Percorso nutrizionale individuale

Counseling individuale

Gruppi psicoeducativi

Psicomotricità

Consulenza psicofarmacologica

Supporto ai familiari

Mindful eating

Terza fase – Consolidamento - Al termine del percorso, vengono effettuati uno o più colloqui individuali di consolidamento, durante i quali vengono messi in evidenza i cambiamenti intercorsi e gli obiettivi raggiunti.



Via C. Correnti, 2 - **VARESE**

Viale U. Maspero, 13/B - **SOMMA LOMBARDO**

Via Mugiasca, 2 - **COMO**

Tel. **0332.238726** – Fax **0332.238603**

E-mail: info@ipsesrl.com

Web www.ipsesrl.com

