

Professione counselor

La Scuola triennale di formazione in Counseling di IPSE rilascia un Diploma valido a tutti gli effetti per l'esercizio della professione di Counselor, indipendentemente dalla volontà del singolo di iscriversi presso una Associazione di categoria così come previsto dalla Legge 4/2013.

IPSE è sede di Segreteria Nazionale e Sede Regionale Lombardia di I.C.S.A.T.

ITALIAN COMMITTEE FOR THE STUDY OF AUTOGENIC THERAPY



La Scuola sostiene la campagna di sensibilizzazione alla **carta dei diritti dei ragazzi e carta dei doveri dei genitori nello sport** promosse da Panathlon International



Nostre referenze presso: Ministero Interni, Regione Lazio, Regione Lombardia, Comune di Milano, Provincia di Varese, ASL di: Monza e Brianza, Milano, Bergamo, Bologna; Istituti d'Istruzione in Italia e in Svizzera; Fond. C. Raffaele Monte Tabor; LILA Milano; Cons. Lodigiano Servizio alla Persona; ist. Psicologia Università Salesiana; Scuola di Polizia di Genova; Centro Servizi Volontariato Varese; Scuola Univ. Europea Operatori Comunità; Croce Rossa Italiana; Caritas

COUNSELING

INTEGRATO AD ORIENTAMENTO BIONOMICO AUTOGENO



Inizio corso

NOVEMBRE 2019

Via C. Correnti, 2 - **VARESE**

Tel. **0332.238726** E-mail: info@ipsesrl.com

www.ipsesrl.com



Il counseling è un uso della relazione basato su abilità e principi che sviluppa l'accettazione, l'autoconsapevolezza e la crescita. Può essere mirato alla definizione di problemi specifici, alla presa di decisioni, ad affrontare i momenti di crisi, a confrontarsi con i propri sentimenti e i propri conflitti interiori o a migliorare le relazioni con gli altri rispettando i valori, le risorse personali e la capacità di autodeterminazione. British Association for Counselling (1992)

Il counseling Integrato Bionomico - Autogeno permette di acquisire conoscenze e competenze proprie delle scuole fondamentali di counseling e degli approcci metodologici più diffusi. La specificità bionomico - autogena pone le basi dell'utilizzo autoesplorativo e conoscitivo del Training Autogeno di I.H. Schultz, rispettando le direttive dell'ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Training), membro cofondatore dell' ISATAP (International Society of Autogenic Training and Psychotherapy).

Il triennio di formazione include un monte ore specifico di formazione al training autogeno che permette l'iscrizione all'albo ICSAT in qualità di **Operatore di formazione in Training Auogeno**.

Il counseling non è un'attività clinica e non si occupa di patologia, ma sostiene e promuove le risorse delle persone in difficoltà utilizzando competenze relazionali specifiche e mettendo in gioco se stessi come strumento d'aiuto.

A tale scopo è fondamentale una conoscenza e consapevolezza di sé che motiva anche chiaramente la durata triennale e l'età minima di 23 anni richiesta.

Il triennio è percorso indispensabile per ottenere l'abilitazione al ruolo di Counselor ma anche tragitto esperienziale utile a chi vuole crescere in consapevolezza e competenza relazionale ed emotiva: è una occasione di crescita in gruppo e con la guida tutelante di professionisti.

Struttura del corso

Il corso, di 3 anni, rispetta le normative nazionali e comunitarie per il riconoscimento del titolo della Professione di Counselor. Inizia a novembre 2019. Prevede lezioni teorico-pratiche da svolgersi nei fine settimana (1 o 2 al mese) per un totale di 450 ore di lezione teorica, più 50 ore di formazione di gruppo e 25 ore di formazione personale. L'ammissione all'anno successivo o alla discussione della tesi di Diploma è subordinata ad una frequenza obbligatoria dell'80% del monte ore totale. Ogni anno la Scuola organizza due stage intensivi che rientrano nel monte ore obbligatorio.

Orientamento didattico

Quando parliamo di counseling integrato non intendiamo un modello che raggruppi diversi orientamenti in modo da utilizzarli in base a criteri più o meno definiti (modello eclettico), quanto una struttura metodologica precisa e complessa che si articola in strategie e metodi diversi ma tutti inseriti all'interno di una precisa griglia umanistica e cognitiva.

Il modello di Carl Rogers fornisce il substrato relazionale e ideologico sul quale si inserisce il modello di "problem solving" a tre fasi che fornisce l'intelaiatura dell'intervento di counseling qui proposto.

L'approccio al benessere di tipo bionomico, identificato da I.H. Shultz, individua inoltre la specificità del modello: si lavora con le parole ma per dare voce anche al linguaggio del corpo e alle emozioni, senza intervenire sulla struttura personale ma solamente sull'atteggiamento personale verso il problema proposto. Nel counseling non si parla di psicologia ma di vita, azioni ed emozioni.

**CORSO DI FORMAZIONE IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-**



Piano di studi

Il piano studi del triennio comprenderà le seguenti discipline: psicologia generale, psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia dinamica, psicologia gruppi, teoria e tecnica di comunicazione, psicopatologia, elementi di counseling, storia del counseling, etica e deontologia professionale, diritto, counseling rogersiano, couns. sistemico, couns. integrato, psicologia cognitiva, dinamica dei gruppi, dinamica della coppia, couns. aziendale, couns. Bionomico - autogeno, couns. a mediazione corporea, promozione della professione.

Costi

Quota annuale di euro 2.500 (iva inclusa). I versamenti saranno così ripartiti: euro 300 all'iscrizione; euro 550 entro l'inizio del corso; euro 550 entro aprile; euro 550 entro giugno e euro 550 entro settembre. Eventuali soluzioni personalizzate di rateizzazione andranno concordate con la Segreteria e il Direttore.

La quota comprende le lezioni teorico-pratiche, la formazione di gruppo, gli incontri di formazione personale con un docente della scuola e il materiale didattico fornito dalla Scuola.