



con il patrocinio di ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Training and Therapy)

**Corso di training autogeno clinico immaginativo
per Psicologi e Psicoterapeuti
Accreditato ECM previsti 50 crediti e *abilitante*
all'iscrizione all' *Elenco Operatori ICSAT di I livello***

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti o specializzandi in psicoterapia e prepara alla formazione di professionisti in grado di svolgere in modo autonomo e di insegnare la pratica del training autogeno per scopi terapeutici. Viene svolto in modalità interattiva on-line con la presenza di due didatti ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Training and Therapy) e consta di 60 ore comprensive di *lezioni teoriche, analisi dei vissuti personali e discussione in diretta con i docenti*. È frutto di esperienza di successo nella gestione di una formazione interattiva a distanza che garantisce coinvolgimento cognitivo ed emozionale.

Le lezioni vengono svolte da due didatti in contemporanea per facilitare l'integrazione dell'apprendimento e rendere più fluido il percorso in un setting on-line. I docenti partecipanti sono 7 e verranno trattati gli argomenti del Corso senza lezioni pre-registrate. Alla fine del percorso si sarà in grado di preparare le persone alla pratica del training autogeno con attenzione agli aspetti clinici. Il training autogeno oggetto di questo percorso di formazione è inoltre propedeutico al master di secondo livello in training autogeno analitico per psicoterapeuti, in programmazione nella seconda metà del 2023.

- E' previsto il riconoscimento di 50 crediti ECM previa presenza al 90% del monte orario e il superamento del questionario di verifica finale (con il 75% delle risposte corrette).
- Il corso è a numero chiuso (max 20) e si attiverà al raggiungimento del minimo di 12 partecipanti.
- Le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo.
- Prima di effettuare il pagamento è necessario contattare gli organizzatori per verificare la possibilità di essere inseriti nel corso.
- Il mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti potrà comportare l'annullamento del corso o il posticipo della data inizio.
- Solo in caso di annullamento dell'evento da parte degli organizzatori la quota versata verrà interamente rimborsata.
- E' obbligatorio frequentare il corso per il rilascio dei crediti formativi e dell'attestato.
- Sarà inoltre possibile accedere all'albo ICSAT degli operatori di Training Autogeno di I livello, previo ulteriore esame con discussione di due casi clinici.

Programma

Sabato 28 gennaio 2023

09-11 TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 1- Aspetti bionomici di base, training autogeno nella relazione educativa di coprimento e nella relazione di scoprimento, obiettivi educativi e psicoterapeutici del training autogeno somatico, somatizzazione e generalizzazione (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1- Tecnica nel suo insieme; ripresa; protocollo; formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio della pesantezza (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1- Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio della pesantezza: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 1 - Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio della pesantezza: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18 Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 1 (2 ore).

Sabato 11 febbraio 2023

09-11 TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 2- Concentrazione passiva, teoria dell'engramma e della mneme (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 2- Formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del calore (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 2- Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del calore: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 2- Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del calore: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18 TEORIA DEL SIMBOLISMO 1- Generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di pesantezza, calore.

Sabato 25 febbraio 2023

09-11 TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 3- Formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del cuore (1 ora).

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1 Adulti: applicazioni educative e psicoterapeutiche (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 3- Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del cuore: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 3- Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del cuore: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18- Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 2 (2 ore).

Sabato 25 marzo 2023

09-11 TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 4 - Formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del respiro (1 ora).

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 2)- Applicazioni speciali: bambini e adolescenti (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 4- Spiegazione pratica ed esperienza pratica dell'esercizio del respiro: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 4- Esperienze di discussione del

protocollo dell'esercizio del respiro: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18 TEORIA PSICODINAMICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 1- Funzione paraeccitante, contenitiva, narcisistica e speculare (2 ore).

Sabato 15 aprile 2023

09-11 TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 5- Formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del plesso solare (1 ora).

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 3- Applicazioni speciali: la coppia (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 5- Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del plesso solare: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 5- Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del plesso solare: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18 TEORIA DEL SIMBOLISMO 2 - Generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di cuore e respiro (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 6- Inconvenienti, difficoltà e controindicazioni (1 ora).

Sabato 13 maggio 2023

09-11 TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 7 - Formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio della fronte (1 ora).

Il training autogeno analitico avanzato: cenni (1 ora).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 6: Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio della fronte: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

14-16 ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 6 - Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio della fronte: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico; supervisione su casi portati dagli allievi (1 ora).

TEORIA DEL SIMBOLISMO 3 - Generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di plesso solare e fronte (1 ora).

16-18 Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 3.

Sabato 17 giugno 2023

09-11 TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 3- Teoria di Luthe, aspetti psicofisiologici e funzione omeostatica, autoregolatoria, abreattivo-catartica ed estetica (2 ore).

11-13 PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 7- Esperienze pratiche di spiegazione e di esecuzione dell'esercizio.

14-16 TEORIA PSICODINAMICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 2 e 3- Funzione estetica, immaginativa e lexitimica (2 ore).

16-18 Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 4.

Docenti

Dott. Walter Orrù – Psichiatra Psicoterapeuta Didatta Supervisore - Direttore ICSAT- Cagliari
Dott.ssa Anna Ambiveri – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente - Torino
Dott.ssa Laura Borgialli – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente - Torino
Dott.ssa Elisabetta Chiappero – Psicologa Psicoterapeuta Assistente - Torino
Dott.ssa Eleonora Fois – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Clinico - Cagliari
Dott. Pierluigi Pezzotta – Medico Psicoterapeuta Didatta Assistente - Varese
Dott.ssa Silvia Sidoni – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Clinico - Cagliari

Segreteria scientifica

Dott. Walter Orrù: walter.formist@gmail.com tel. 335 6216263
Dott. Pierluigi Pezzotta: ppezotta@ipsesrl.com tel. 338 7372650
Dott.ssa Laura Borgialli: centro.bionomia@gmail.com tel. 337 587870
Dott.ssa Laura Soliman: centro.bionomia@gmail.com tel. 349 1443599

Segreteria Amministrativa

Dott.ssa Paola Parini segreteria@accordo.to.it tel. 340 2217794