

CONTENUTI PROGRAMMA

Il percorso formativo si propone di fornire competenze avanzate nell'ambito della clinica psicomotoria rivolta all'adulto, approfondendo l'integrazione mente-corpo come paradigma per il benessere e la cura.

Modulo I: Epistemologia e Metodologia Psicomotoria

- **Fondamenti Teorici:** Analisi del superamento del dualismo mente-corpo nell'intervento psicomotorio contemporaneo.
- **Metodologia della Relazione:** Studio del dialogo psicomotorio e delle dinamiche relazionali nel setting individuale e di gruppo.
- **Dinamiche del Contatto e della Distanza:** Studio neurofisiologico e relazionale del contatto corporeo e gestione della distanza interpersonale come parametro di setting.
- **L'Oggetto come Mediatore Relazionale:** Teoria e pratica sull'uso dell'oggetto (materiale e simbolico) come facilitatore della comunicazione e della relazione nel setting psicomotorio.

Modulo II: Clinica Psicomotoria e Ambiti d'Intervento

- **Area Psichiatrica:** Approcci psicomotori nel trattamento della sofferenza mentale e nei contesti di cura psichiatrica.
- **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA):** Protocolli psicomotori per il recupero della consapevolezza corporea e dell'immagine di sé.
- **Integrazione Psicoterapeutica:** Studio delle sinergie tra psicomotricità e setting psicoterapico per l'elaborazione dei contenuti profondi.
- **Identità di Genere:** Analisi psicomotoria delle tematiche relative alla fluidità, all'identità e alle differenze di genere.

Modulo III: Strumenti Diagnostici e Operativi

- **L'Osservazione Clinica:** Metodi e strumenti scientifici per l'osservazione psicomotoria sistematica dell'adulto.
- **Valutazione Funzionale:** Definizione della "cassetta degli attrezzi" per la valutazione psicomotoria e l'uso di test e protocolli specifici.
- **Dinamiche di Gruppo:** Teoria e tecnica dell'intervento di gruppo e analisi del "corpo collettivo".
- **Mediazione Artistica e Tecniche di Armonizzazione:** Funzione neurofisiologica e simbolica dell'arte e delle pratiche di integrazione mente-corpo nel setting clinico.

Modulo IV: Supervisione e Ricerca Clinica

- **Monitoraggio della Pratica:** Sessioni di supervisione, intervizione e riflessione critica sull'operato clinico.
- **Sintesi e Nuovi Orientamenti:** Analisi delle prospettive future e degli orizzonti emergenti nella clinica psicomotoria con l'adulto.